



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025 802434 – 5319

FASTSTÄLLD AV ÅRSMÖTET 2026-04-18



Vindrutan större än backspegeln

LP Kamrat växer. Är det något positivt – eller en spegling av ett allt tuffare samhällsklimat? Kanske båda. Vi ser fler människor med behov av stöd. Fler som drabbas av oro, fler som känner hopplöshet och ofrivillig ensamhet. Fler som kämpar med beroende eller befinner sig i andra svåra sociala sammanhang.

Oavsett orsakerna fortsätter LP Kamrat att växa. Och det gör vi inte av hopplöshet eller nedstämdhet – utan med entusiasm, framtidstro och en stark vilja att skapa nya initiativ. Vi drivs av glädjen i att se nya möjligheter, se människor få livsgnistan tillbaka och i att få dela gemenskap med varandra.

Vi ser tillbaka på året som gått med stor tacksamhet över allt som hänt. Samtidigt blickar vi framåt med tillförsikt. Det finns en anledning till att vindrutan behöver vara större än backspegeln – vi är på väg framåt. Med god sikt, men också med de erfarenheter och den kunskap vi samlat längs vägen.

LP-vännernas Kamratförening vill rikta ett varmt och innerligt tack till alla medlemmar, medarbetare, volontärer och understödjare som generöst delar med sig av sina resurser och sin kraft i det viktiga uppdrag som LP Kamrat har.

LP-VÄNNERNAS KAMRATFÖRENING

LP-vännernas Kamratförening, är en ideell förening som bildades 2006 med syftet att vara en **kamratstödjande** gemenskap för personer med social problematik av olika slag och deras anhöriga.

NÄTVERKET LP KAMRAT

LP Kamrat är förutom den ideella föreningen ett nätverk av olika verksamheter som bedrivs av kyrkor och organisationer som valt att ansluta till nätverket.

MÅLSÄTTNING

Målsättning för LP Kamrat är att skapa sammanhang där personer i behov av insatser får möjlighet att leva, växa och utvecklas med stöd av andra.

GRUNDLÄGGANDE PRINCIPER

- Verksamheten arbetar utifrån en kristen värdegrund. Centralt är alla människors lika värde
- Verksamhetens primära drivkraft och mål hämtas ur dess värdegrund
- Verksamheten ägs och/eller drivs av personer ur målgrupperna
- Verksamheten tillämpar öppenhet vad gäller ekonomi och verkar enligt demokratins idéer
- Verksamhetens finansiella resurser och andra tillgångar är medel, och inte ett mål, för att förverkliga idén
- All vinst/överskott återinvesteras i verksamheten

STYRELSEN OCH ÅRSMÖTET

Styrelsen som består av sex ledamöter samt ordförande har haft sex möten under året, alla utom två digitalt. Årsmötet hölls i Sigtuna den 26:e april.

Detta har vi arbetat med under 2025

SAMVERKAN OCH UTVECKLING AV LP KAMRAT

- Struktur och organisation
- Samverkan med myndigheter, vård och andra organisationer
- Samhällspåverkan
- Marknadsföring och synliggörande av verksamheten
- Ny hemsida
- Fortsatt arbete med medlemsregistret och kontakt med medlemmar
- Arbetsmarknadspolitiska insatser, sysselsättning, praktikplatser
- Stärkt den ekonomiska basen

NÄTVERKET LP KAMRAT

- Regiondagar, julfester, gemenskapsträffar, utflykter
- Lägerverksamhet och tältvecka
- Insatser mot ofrivillig ensamhet
- Stöd till enskilda och familjer i särskilt utsatta livsförhållanden
- LP Kamrat Kvinna
- Uppsökande arbete och hembesök
- Medlemsrekrytering

BOENDEN

- Drift av stöd- och motivationsboendet Hörnstenen i Märsta
- Drift av stöd- och motivationsboendet Hörnstenen i Flatebyn
- Drift av Oxford House boende i Märsta
- Möjlighet att ta emot akuta placeringar
- Eget boende med stöd, olika anpassade insatser

METODUTVECKLING

- Utveckling av olika boendeformer
- LP Kamrat – Unga
- Strategier för att bryta ofrivillig ensamhet
- Utökat arbete till stöd för våldsutsatta kvinnor
- Sysselsättningsfrämjande insatser
- Utbildningsinsatser inom olika områden
- Ökad digitalisering

Samverkan och utveckling av LP Kamrat

STRUKTUR OCH ORGANISATION

Under 2025 har arbete pågått för att tydliggöra struktur och organisation av LP Kamrat vilket resulterat i nedanstående beskrivning:

Nätverket LP Kamrat

LP Kamrat är, förutom den ideella föreningen, ett nätverk av olika verksamheter som bedrivs av kyrkor och organisationer som valt att ansluta till nätverket. Verksamheten på olika platser varierar i storlek och omfattning men alltid med uppdraget att på olika sätt bistå personer i utsatta livsförhållanden. De insatser som nätverket erbjuder är i huvudsak psykosociala, kamratstödande insatser, råd och stöd samt olika boendeformer.

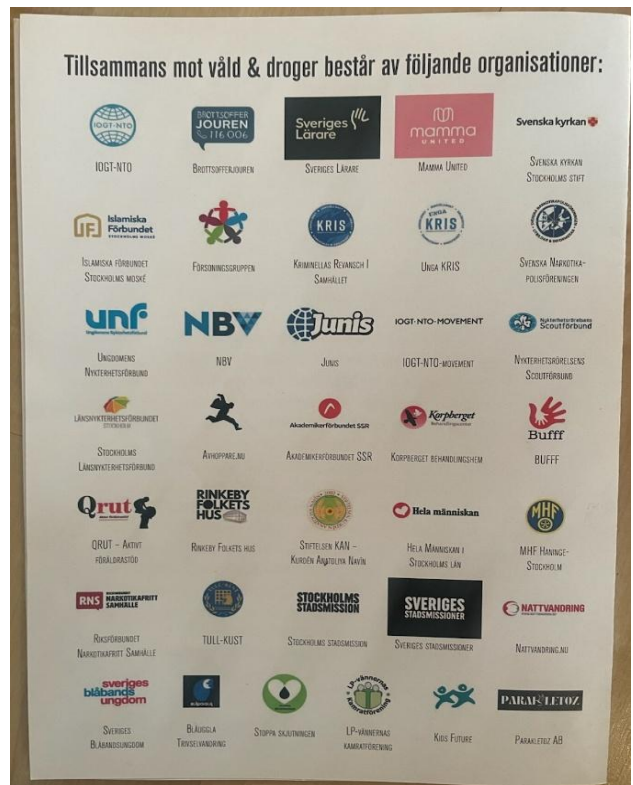
Verksamheter i Nätverket LP Kamrat

- LP Kamrat Mötesplats - Lokala öppna verksamheter som är del av nätverket. Verksamheterna har olika inriktning och omfattning.
- LP Kamrat Kvinna - Verksamheter som vänder sig till kvinnor, träffar, gemenskap, olika former av stöd.
- LP Kamrat Unga – Verksamheter som särskilt vänder sig till unga med olika intressen, motor, foto och film, träning.
- Hörnstenen - Stöd- och motivationsboenden.
- Oxford House - en boendeform som LP Kamrat har licens från organisationen i USA att driva i Sverige.
- LP Kamratgrupper - mindre lokala grupper som möts med jämna mellanrum och håller kontakt med varandra.
- Kontaktpunkter - En verksamhet där det finns personer som har i uppdrag att vara representant för LP Kamrat.

SAMVERKAN

LP Kamrat lägger stor vikt vid samverkan med olika aktörer. Myndigheter, vård och socialtjänst men också kyrkor, församlingar och idéburna organisationer inom alkohol- och narkotikaområdet. Det är angeläget att söka vägar för samverkan inom olika områden. Det är också viktigt att den lokala LP Kamratgruppen är förankrad i lokalsamhället och söker samverkan med andra aktörer där. LP Kamrat har under året haft nära samverkan bland annat med Hela Människan StorStockholm, LP-verksamheternas Ideella Riksförening samt många olika kyrkor och församlingar.

LP Kamrat har även deltagit i konferenser och seminarier arrangerade av Folkhälsomyndigheten, SLAN, CAN och NPC. Även deltagit i nätverket "Tillsammans mot våld och droger" Ett 40-tal ideella organisationer som tillsammans gjort manifestationer och uppvaktat Stockholms Stadshus för att lyfta och visa vårt engagemang i den aktuella och svåra frågan om våld och droger i samhället.



SAMHÄLLSPÅVERKAN

Vikten av att vara närvarande och följa samhällsdebatten inom de områden där LP Kamrat verkar pågå kontinuerligt. Inte minst genom medlemskap och deltagande i olika paraplyorganisationer.

Sveriges Landsråd för alkohol- och narkotikafrågor, SLAN
En sammanslutning av organisationer som verkar för en solidarisk och restriktiv alkoholpolitik samt för ett narkotikafritt samhälle. LP Kamrat är representerad SLAN:s styrelse.

- Centraförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, CAN
CAN är ett nationellt kompetenscentrum inom ANDT-området.
- Narkotikapolitiskt Center, NPC
NPC är ett nätverk med en rad organisationer bakom sig och har i uppdrag att genom analys, debatt och folkbildning bidra till en human, restriktiv narkotikapolitik. LP Kamrat finns representerad i styrgruppen för NPC.

- Ideella Sverige tidigare Forum – idéburna organisationer med social inriktning. Ideella Sverige arbetar för ett fritt och självständigt civilsamhälle som har ett naturligt utrymme att verka i samhället.
- World Federation Against Drugs, WFAD
Motiv för medlemskapet i WFAD är bland annat engagemanget i Oxford House.
- Folkhälsomyndigheten
Nätverket för samverkan mellan ideella organisationer på ANDTS-området och Folkhälsomyndigheten.
- Arbetsgivaralliansen
En fristående arbetsgivarorganisation för ideella och idéburna organisationer. LP Kamrat är medlem och finns representerad i branschkommittén för Vård och Omsorg.

MARKNADSFÖRING OCH SYNLIHGÖRANDE

Marknadsföring har pågått under året med syftet att synliggöra LP Kamrat och dess insatser, rekrytera fler medlemmar starta nya initiativ och välkomna nya verksamheter att ansluta till LP Kamrat.

En grupp har under året arbetat för att öka LP Kamrats insatser på Facebook och andra sociala medier. Bland annat genom att utveckla information och annonsering av olika insatser och träffar.

En genomgång har gjorts av informationsmaterial. En del har uppdaterats och nytt material har tagits fram.

LP Kamrat har medverkat i gudstjänster i olika församlingar på ett flertal platser.

NY HEMSIDA

En ny hemsida för LP kamrat lanserades i juni månad. www.lpkamrat.se.

MEDLEMSREGISTRET

Arbete har pågått för att hålla medlemsregistret uppdaterat med aktuella kontaktuppgifter. Medlemsbrev har skickats ut vid fyra tillfällen. SMS meddelanden har använts alltmer för att nå ut med information och inbjudningar till olika event. Vid årets slut fanns 362 aktiva medlemmar registrerade. De insatser och aktiviteter som erbjuds på olika platser är inte bundna till medlemskap utan fritt för den som har behov eller som vill vara med men vi vill stimulera till ett aktivt medlemskap.

NYA HEMSIDAN PÅ PLATS

LPKAMRAT.SE



ARBETSMARKNADSPOLITISKA INSATSER

LP Kamrat har under året kunnat erbjuda ett antal praktikplatser och lönebidragsanställningar via Arbetsförmedlingen samt arbets träning på olika platser.

STÄRKA DEN EKONOMISKA BASEN

Ramavtal är tecknade med 22 kommuner gällande boende på stöd- och motivationsboendet Hörnstenen i Märsta. Ramavtalen ger en stabil ekonomisk bas för driften av Hörnstenen Märsta.

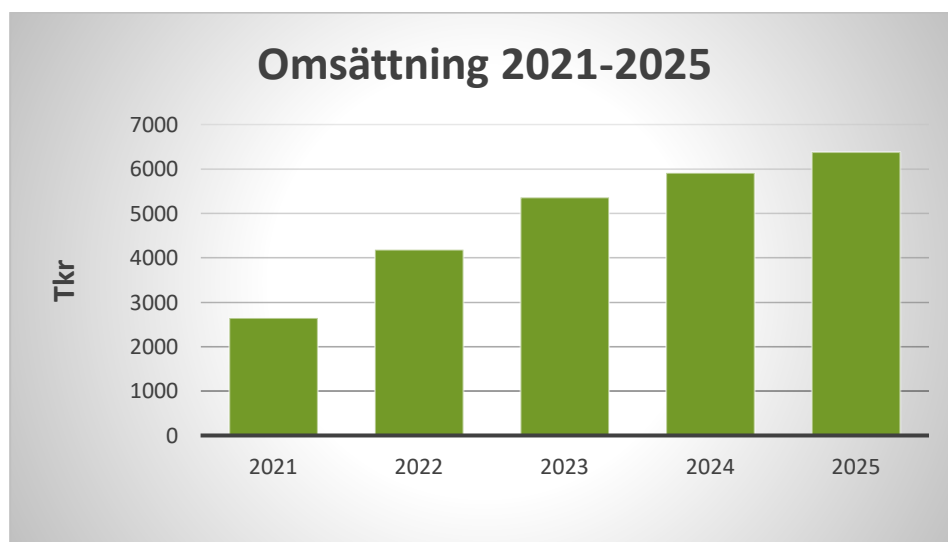
LP Kamrat har sökt och beviljats bidrag för olika insatser och projekt som lägerverksamhet, förebyggande arbete bland unga, stöd till våldsutsatta kvinnor, personer i socialt utsatta livssituationer samt boende för dem som inte får bistånd någon annan stans. Bidrag har erhållits från PMU Second Hand i Åkersberga, Filadelfiaförsamlingen i Sollentuna, Pingstförsamlingen i Norrtälje, Filadelfiaförsamlingen i Säfle, Stiftelsen Ragnhild och Einar Lundströms minne, Stiftelsen Karin och Ernst Bångs minne, Magnus Bergvalls stiftelse, Åhlénsstiftelsen Stiftelsen, Kronprinsessan Margaretas minnesfond samt Stiftelsen Oscar Hirsch minne. Gåvor från enskilda har också influtit till verksamheten.

Ekonomiska bidrag har möjliggjort stöd till enskilda och familjer som lever i särskilt utsatta livsförhållanden och till de delar av nätverket LP Kamrat som arbetar med särskilt utsatta. Vi vill rikta ett stort och varmt tack till alla som gjort det möjligt att fortsätta detta angelägna arbete.

Socialstyrelsen beviljade 2025 LP-vännernas Kamratförening 450 000 kronor i statsbidrag. Ett flertal av insatserna för att utveckla och stärka föreningen har finansierats av statsbidraget.

Bidrag har erhållits med 246 000 kronor från Socialstyrelsen för att motverka ofrivillig ensamhet. Bidraget har fördelats inom nätverket och har bland annat använts för att arbeta utåtriktat och uppsökande. Samt att erbjuda olika typer av stöd som boende, mat, förnödenheter och gemenskap.

Omsättning för LP-vännernas Kamratförening beskrivs i nedanstående diagram. Andra föreningar, organisationer eller verksamheter som är anslutna till nätverket LP Kamrat redovisas inte i diagrammet.



Nätverket LP Kamrat

REGIONDAGAR, JULFESTER, GEMENSKAPSTRÄFFAR, UTFLYKTER

Förutom de regelbundna öppna verksamheterna har LP Kamrat på flera platser också kunnat erbjuda olika gemenskapsfrämjande aktiviteter som träffar i större och mindre grupper, regionträffar, julfester och aktiviteter vid andra storhelger, grupper för kvinnor, anhöriga och utflykter.



LÄGERVERKSAMHET OCH TÄLTVECKA



Under sommaren 2025 har två läger anordnats. Lägerveckor som gör det möjligt för familjer, barn, ungdomar och andra vuxna att få ett avbrott i en många gånger tung vardag. Deltagarna på lägren har fått möjlighet till några dagars avkoppling i en trygg miljö. Med på lägren har också funnits personer som har varit till hjälp i samtal och stöd. Ofta leder detta till att man kan ta tag i sin situation efter lägren. Att dela gemenskap med personer i liknande situation ger inspiration till att bryta ett destruktivt livsmönster. Lägren hölls på Drakudden i Bro kommun och på Gultebogården i Finspångs kommun. Lägre i Gultebo är en samverkan mellan LP Kamrat och Finspångs Ekumeniska LP förening. Deltagare på lägren var totalt ca 150 personer.



Tältvecka anordnades i Flatebyn av LP Kamrat Säfte. En stor och viktig verksamhet med många tillresande från olika platser i landet. Några dagar av samtal, inspiration och gemenskap.

Antalet personer som fått möjlighet att delta på lägren till en subventionerad avgift eller utan att betala avgift var även 2025 högre än tidigare år. En konsekvens av det ansträngda ekonomiska läget och att många personer vår verksamhet vänder sig till lever i utsatta livsförhållanden, både socialt och ekonomiskt.

INSATSER MOT OFRIVILLIG ENSAMHET

Bidraget från Socialstyrelsen har möjliggjort utökad verksamhet med inriktning att motverka ofrivillig ensamhet. Över hela organisationen har fokus legat på uppsökande verksamhet där vi arbetat med telefonsamtal, sociala medier och hembesök. Hämtat och lämnat personer till träffar och andra aktiviteter. Syftet har varit att nå dem som inte har kraft att bryta isolering och ensamhet. Erbjuder aktiviteter, gemenskap och stödjande samtal.

Under året har verksamheter i nätverket LP Kamrat mött runt 700 personer med olika insatser för att minska ofrivillig ensamhet. Ett stort arbete gjordes här vid LP Kamrats verksamheter i Säfte, Finspång, Örebro, Kumla, Skultuna samt Valsta.



STÖD TILL ENSKILDA OCH FAMILJER I SÄRSKILT UTSATTA LIVSFÖRHÅLLANDEN

När samhällets stöd till enskilda stramas åt ökar behovet av insatser från civilsamhället. Det är alltmer komplicerat att få försörjningsstöd för basala behov eller bistånd för boende och andra insatser. Som ideell förening lägger vi örat mot marken, lyssnar in hur behoven ser ut och arbetar för att hjälpa till där det behövs. De stora samhällsutmaningarna, den ekonomiska situationen, konsekvenserna av krig och oro har gjort att allt fler vänder sig till oss för gemenskap men också för att få stöd för basala behov som mat, stöd till hyra, mediciner eller läkarvård. Stöd till barnens aktiviteter, möjlighet att komma på läger, är exempel på andra insatser som LP Kamrat har kunnat bistå med. Allt fler har också behov av samtal för att få stöd att hantera en svår livssituation. Även stöd i mötet med vården och myndigheter.



UPPSÖKANDE ARBETE OCH HEMBESÖK

I anslutning till arbetet vid de öppna verksamheterna är hembesöken en väldigt viktig del. Då finns möjlighet att sitta ner och samtala om det som man inte pratar om i den allmänna gemenskapen. Det är ofta väldigt sargat och trasigt i dessa miljöer och hembesöken betyder mycket. Under 2025 har över 500 hembesök gjorts inom LP Kamrat.

Annat uppsökande arbete har under året bland annat varit besök på anstalter, boenden och sjukhus.

MEDLEMSREKRYTERING

Arbete har pågått under året för att öka antalet medlemmar och för att fler medlemmar ska vara aktiva i föreningen. En uppdatering av medlemsregisteret har gjort att det är enklare att hålla kontakt med medlemmar och skicka ut medlemsbrev regelbundet. Ansökan om att bli medlem finns nu också på LP Kamrats hemsida.

LP KAMRAT KVINNA

LP Kamrat arbetar med kvinnoträffar och andra insatser som riktar sig till kvinnor. Den senaste tiden har det blivit tydligt att mer insatser för kvinnor i utsatta livsförhållanden behövs. Under 2025 har LP Kamrat bistått med ekonomiskt stöd till ett nätverk för kvinnor inom LP Kamrat samt haft seminarium om våldsutsatta kvinnors situation. Även möjliggjort för akuta placeringar på våra stödboenden.



Boenden

LP Kamrat arbetar med boendefrågan genom att driva olika former av boenden för personer i social utsatthet i huvudsak med beroendeproblematik. Boenden finns på flera platser i landet.

STÖD OCH MOTIVATIONSBOENDET HÖRNSTENEN I MÄRSTA, SIGTUNA KOMMUN

Stöd- och motivationsboendet Hörnstenen i Märsta har 12 - 14 platser för vuxna män och kvinnor. Boendet har dygnet runt bemanning. Insatser som erbjuds är helinackordering, samtal och stöd, stöd i kontakt med myndigheter och hälso- och sjukvård, ADL-träning, stöd i medicinhantering, utflykter och aktiviteter mm. Placering på boendet sker på uppdrag av socialtjänsten. På Hörnstenen har det även funnits möjlighet för personer som inte fått stöd någon annan stans att ändå få tak över huvudet och helinackordering.

Hörnstenen i Märsta har under 2025 haft avtal för boende med 22 kommuner.

53 personer med bistånd från socialtjänsten har bott på Hörnstenen i Märsta under 2025. Ytterligare 7 personer tillkommer som inte fått bistånd från socialtjänsten eller som varit boende på Oxford House.

STÖD OCH MOTIVATIONSBOENDET HÖRNSTENEN I FLATEBYN, SÄFFLE KOMMUN

Under hösten 2024 anslöt stödboendet i Flatebyn, som tidigare legat under LP-verksamheten, till LP Kamrat och antog namnet Stöd- och motivationsboendet Hörnstenen i Flatebyn. LP Kamrat har därför under 2025 kunnat erbjuda fler boendeinsatser för personer i utsatthet.

Stöd- och Motivationsboendet Hörnstenen i Flatebyn har 3-4 platser för vuxna män och kvinnor.

Placering sker i samråd med öppenvården, öppen psyk, socialtjänsten eller kriminalvården. Insatser som erbjuds är akut stöd, motivation, rekreation, utsluss efter behandling, bra möjligheter till sysselsättning för de boende.

OXFORD HOUSE I MÄRSTA, SIGTUNA KOMMUN

3 - 4 platser, ett gemensamt boende, på väg mot ett eget boende.

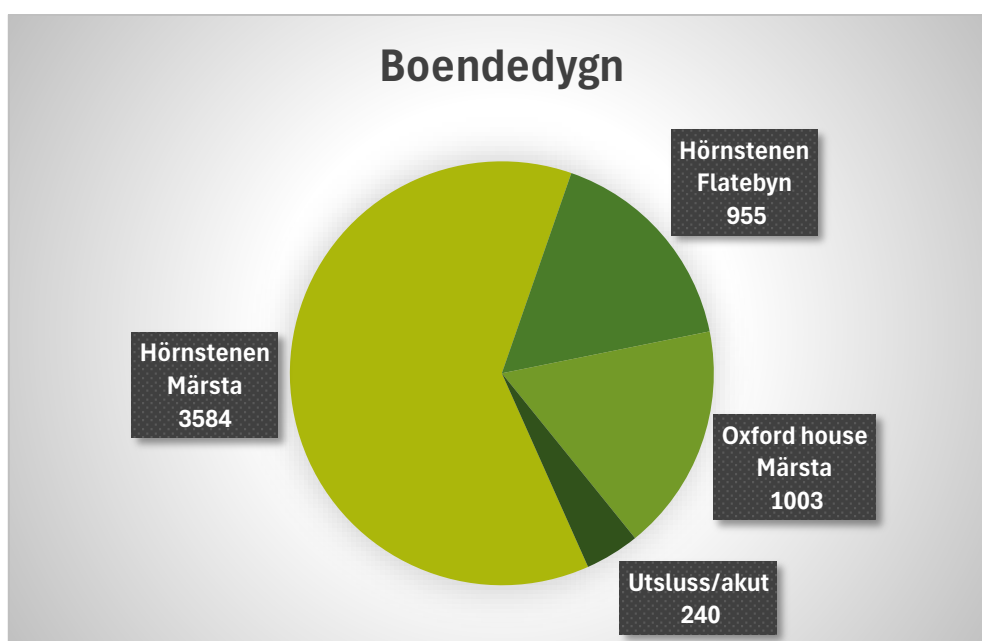
Oxford House-modellen är ett evidensbaserat koncept från USA. LP Kamrat har som enda organisation i Sverige charter att driva Oxford House boende.

De tre reglerna i Oxford House:

- Nolltolerans mot droger eller alkohol och den boende får inte uppträda störande
- Huset ska drivas demokratiskt
- Gemensamma kostnader betalas solidariskt.

AKUTBOENDE

LP Kamrat har möjlighet att ta emot akuta placeringar i mån av plats vid något av våra boenden.



EGET BOENDE MED STÖD

På fler platser bedrivs stödjande verksamhet för personer som bor i egen lägenhet och som har en historia av beroende, eller som fortfarande kämpar med beroende. LP Kamrat har under året kunnat bistå med hembesök, gemenskap och möjlighet att vara med på olika aktiviteter som arrangeras i den öppna verksamheten.

Metodutveckling

UTVECKLING AV BOENDEFORMER

Begreppet Oxford House, syftar på de hus som är verksamma under "Oxford House Model", ett samhällsbaserat tillvägagångssätt för rehabilitering efter missbruk i en oberoende, stödjande och nykter levnadsmiljö. Oxford House har sitt ursprung i USA och är en evidensbaserad modell med grundmurat gott renommé. I november 2020 blev LP-vännernas Kamratförening och Hörnstenen, efter en tids förhandling, godkänt som ett s.k. "charter" inom Oxford House. LP Kamrat har ett Oxford House boende. Arbete har under året fortsatt för att marknadsföra och etablera boendemodellen.

Eget boende med stöd är en boendeform LP Kamrat alltid arbetat med. Olika former av individuellt stöd för personer i eget boende. Arbete har pågått för att hitta en struktur, presentera insatserna och undersöka möjligheter till finansiering.

LP KAMRAT – UNGA

Arbete och planering har under året pågått för att stärka de ungas roll och engagemang inom LP Kamrat. Tanken har varit att skapa möjligheter för unga att träffas och utveckla olika intressen. Det första området där verksamhetsutveckling pågår är unga med motorintresse. Garage finns tillgängligt där ungdomar möts regelbundet för att meka med sina A-traktorer eller andra fordon. Vuxenstöd finns tillgängligt. Andra områden kommer att utvecklas utifrån identifierade intressen och möjligheter. Närmast ligger foto och film samt träning och hälsa.



STRATEGIER FÖR ATT BRYTA OFRIVILLIG ENSAMHET

Strategier för utåtriktat arbete och kontaktskapande verksamhet med syfte att bryta ofrivillig ensamhet har tagits fram och prövats på olika platser. Under året har även arbete pågått för att ta fram insatser för att stödja äldre personer som har levt i ett missbruk och där det kan vara svårt att hitta lämpliga insatser för ett fungerande liv. Anpassade psykosociala insatser inom LP Kamrat men också i samverkan med andra aktörer.

UTÖKAT ARBETE TILL STÖD FÖR VÅLDSUTSATT KVINNOR

Ett angeläget område där det finns behov av stöd i olika former. Samtal, ekonomisk stöd, boende och skydd. Arbetet är under utveckling.

SYSSELSÄTTNINGSFRÄMJANDE INSATSER

Ett fortsatt arbete för att hitta och ta fram olika former av sysselsättning för LP Kamrats målgrupp. I samverkan med andra organisationer, second handbutiker, Arbetsförmedlingen, i form av praktikplatser eller andra arbetsmarknadspolitiska åtgärder.

UTBILDNINGSINSATSER INOM OLIKA OMRÅDEN



Genom medlemskap i paraplyorganisationerna CAN, SLAN, NPC, Folkhälsomyndigheten och WFAD har olika utbildningsinsatser kunnat erbjudas. Utbildningsinsatser är ett kontinuerligt angeläget område, för att skapa möjligheter för tillväxt och utveckling av LP Kamrat.

ÖKAD DIGITALISERING

Digitala lösningar utvecklas hela tiden. Samlingar och möten sker även genom digitala kanaler. Ett komplement till alla de fysiska möten som sker kontinuerligt och en möjlighet för dem som har svårt att komma till olika möten att ändå vara med. Utveckling av kontakten med medlemmar har pågått under året. Digitala lösningar har förbättrat kommunikationen inom LP Kamrat.

*Alla bilder i verksamhetsberättelsen kommer från LP Kamrat och publicering är godkänd.
Föreningens ekonomiska ställning presenteras i Förvaltningsberättelsen*

LP-vännernas Kamratförening

Besöksadress:

LP Kamrat
Valstavägen 72
195 50 Märsta

Postadress:

LP Kamrat
Box 3017
195 03 Märsta



E-mail: [info\(a\)lpkamrat.se](mailto:info(a)lpkamrat.se)



Telefon: 08 - 408 00 600

Besök vår hemsida: www.lpkamrat.se

