

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

802434-5319



Nätverket växer

LP-vännernas Kamratförening, LP Kamrat, är en förening som driver stödboende och en del andra verksamheter. Men LP Kamrat är också samordnare för ett nätverk med många olika verksamheter och samarbetsinitiativ. Exempelvis LP Kamratkontakter - som ibland går under namnet ViR1, LP Kamratgrupper - mindre grupper som möts med jämna mellanrum, Kontaktpunkter - platser där LP Kamrat finns representerad och kan erbjuda insatser.

Nu växer LP Kamrat i omfattning och innehåll. Fler vill ansluta till nätverket. Fler vill vara med och dela gemenskap och ta del av initiativ och utvecklingsmöjligheter. Eller helt enkelt delta med sin verksamhet i ett större sammanhang, dela erfarenheter och få stöd och mod att hitta vägar framåt. En sak är säker, uppdraget att bistå den som är i behov av stöd ökar. Samhällsutvecklingen med både oro för kriminalitet och krig och ekonomiska svårigheter gör att livsförhållandena för många blir svåra. Vi behöver hitta vägar framåt, göra vad vi kan och det gör vi bäst tillsammans.

LP-vännernas Kamratförening vill rikta ett stort och varmt tack till alla medarbetare, volontärer och understödjare som ger av sina resurser och sin kraft i det uppdrag LP Kamrat har att bistå den som är i behov av stöd.

LP-VÄNNERNAS KAMRATFÖRENING

LP-vännernas Kamratförening, LP Kamrat, är en ideell förening som bildades 2006 med syftet att vara en kamratstödande gemenskap för personer med social problematik av olika slag och deras anhöriga.

ORGANISATION

LP Kamrat finns representerad över landet. Verksamheten på olika platser varierar i storlek och omfattning. Föreningen arbetar med psykosociala, kamratstödande insatser samt olika boendeformer.

MED STÖD AV ANDRA

Målsättning för LP Kamrat är att skapa sammanhang där personer i behov av insatser får möjlighet att leva, växa och utvecklas med stöd av andra.

GRUNDLÄGGANDE PRINCIPER

- Verksamheten arbetar utifrån en kristen värdegrund. Centralt är alla människors lika värde
- Verksamhetens primära drivkraft och mål hämtas ur dess värdegrund
- Verksamheten ägs och/eller drivs av personer ur målgrupperna
- Verksamheten tillämpar öppenhet vad gäller ekonomi och verkar enligt demokratins idéer
- Verksamhetens finansiella resurser och andra tillgångar är medel, och inte ett mål, för att förverkliga idén
- All vinst/överskott återinvesteras i verksamheten

STYRELSEN OCH ÅRSMÖTET

Styrelsen som består av fem ledamöter samt ordförande har haft sex möten under året alla utom ett digitalt. Årsmötet hölls digitalt i april månad.

Detta har vi arbetat med under 2023

SAMVERKAN OCH UTVECKLING AV FÖRENINGEN

- Marknadsföring och synliggörande av verksamheten
- Samhällspåverkan
- Ökad samverkan med myndigheter, vård och andra organisationer
- Arbetsmarknadspolitiska insatser, sysselsättning, praktikplatser
- Stärkt den ekonomiska basen
- Genomlysning och uppdatering av medlemsregistret

STÄRKA LOKALA LP KAMRATGRUPPER

- Förstärkt regionarbete
- Lägrverksamhet
- Regiondagar, julfester, gemenskapsträffar, utflykter
- Insatser mot ofrivillig ensamhet
- Stöd till personer i utsatta livsförhållanden
- Medlemsrekrytering

STÖD OCH MOTIVATIONSBOENDET HÖRNSTENEN

- Ramavtal med 22 kommuner gällande boende på Hörnstenen
- Utökat och stärkt personalgruppen
- Arbetat med sysselsättningsfrämjande insatser
- Stärkt utsluss och eftervård

METODUTVECKLING

- Fortsatt arbete för att etablera Oxford House boendemodell
- Strategier för att bryta ofrivillig ensamhet
- Insatser för äldre
- Ökad digitalisering
- Grupp bildad för att stärka marknadsföringen
- Iordningsställande av en Studio
- LP Kamrat - Unga
- Utbildningsinsatser inom olika områden

Samverkan och utveckling av föreningen

MARKNADSFÖRING OCH SYNLIGGÖRANDE

Marknadsföring av LP Kamrat har fortsatt med syftet att synliggöra föreningen och dess insatser, rekrytera fler medlemmar och starta nya lokala avdelningar.

- LP Kamrat har under året ökat sina insatser på Facebook, och andra sociala medier.
- En studio har iordningsställts för att öka insatserna med foto, inspelning av film och musik.
- En arbetsgrupp har bildats vilken möts regelbundet för att arbeta med synliggörande och marknadsföring.
- LP Kamrat har även medverkat i gudstjänster i olika församlingar på många platser.

SAMHÄLLSPÅVERKAN

Vikten av att vara närvarande och följa samhällsdebatten inom de områden där LP Kamrat verkar pågår kontinuerligt. Inte minst genom medlemskap och deltagande i olika paraplyorganisationer.

- Sveriges Landsråd för alkohol- och narkotikafrågor, SLAN
En sammanslutning av organisationer som verkar för en solidarisk och restriktiv alkoholpolitik samt för ett narkotikafritt samhälle. LP Kamrat är representerad i SLAN:s styrelse.

- Centraförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, CAN
CAN är ett nationellt kompetenscentrum inom ANDT-området.



- Narkotikapolitiskt Center, NPC
NPC är ett nätverk med en rad organisationer bakom sig och har i uppdrag att genom analys, debatt och folkbildning bidra till en human, restriktiv narkotikapolitik. LP Kamrat finns representerad i styrgruppen för NPC.
- Forum – idéburna organisationer med social inriktning. Forum arbetar för ett fritt och självständigt civilsamhälle som har ett naturligt utrymme att verka i samhället.
- World Federation Against Drugs, WFAD
Motiv för medlemskapet i WFAD är bland annat engagemanget i Oxford House.
- Under 2023 har LP Kamrat anslutit till nätverket för samverkan mellan ideella organisationer på ANDTS-området och Folkhälsomyndigheten.
- LP Kamrat har medverkat i konferens arrangerad av BRÅ och NOD med syftet att stärka civilsamhällets roll i strategin för Gruppvåldsintervention. (BRÅ Brottsförebyggande rådet, NOD Nationellt Organ för Dialog och samråd mellan regeringen och det civila samhället).

SAMVERKAN

LP Kamrat lägger stor vikt vid samverkan med olika aktörer. Myndigheter, vård och socialtjänst men också kyrkor, församlingar och idéburna organisationer inom alkohol- och narkotikaområdet. Det är angeläget att söka vägar för samverkan inom olika områden. Det är också viktigt att den lokala LP Kamratgruppen är förankrad i lokalsamhället och söker samverkan med andra aktörer där. LP Kamrat har under året haft nära samverkan bland annat med Hela Människan i Stockholm Län. Föreningen Livskraft, LP-verksamheternas Ideella Riksförening samt många olika kyrkor och församlingar.

Andra samverkansinsatser:

- Med i styrgruppen för planering inför EU-konferensen "Drug policy for the Future" i Stockholm under det Svenska ordförandeskapet i EU.



- Även medverkat med information och utställning under konferensen.



- Deltagande i konferenser, seminarier arrangerade av Folkhälsomyndigheten, SLAN och CAN.
- Medverkat vid Ljusmanifestationer för narkotikans offer på olika platser.
- Medverkat vid olika evenemang som marknader och second handförsäljning.



ARBETSMARKNADSPOLITISKA INSATSER

LP Kamrat har under året kunnat erbjuda ett antal praktikplatser och lönebidrags-anställningar via Arbetsförmedlingen. Även praktikplats som del i en utbildning inom socialt arbete, samt arbetsträning på olika platser.

STÄRKA DEN EKONOMISKA BASEN

Under året har ramavtal gällande boende på stöd- och motivationsboendet Hörnstenen utökats till 22 kommuner. Ramavtalen ger en stabil ekonomisk bas för driften av Stöd- och motivationsboendet Hörnstenen.

LP Kamrat har sökt och beviljats bidrag för olika projekt och insatser från Åkersberga second hand samt från Hedlunds stiftelse och stiftelsen Lundströms minne. LP Kamrat erhöll också ett generöst bidrag från Erik Edinstiftelsen. Handlare och sponsorer har bidragit till verksamheten genom att skänka varor. Gåvor från enskilda har influtit till verksamheten. Ekonomiska bidrag har möjliggjort särskilt stöd till personer i utsatthet, och till enheter eller organisationer som arbetar med särskilt utsatta.

Socialstyrelsen beviljade 2023 LP-vännernas Kamratförening 416 000 kronor i statsbidrag. Ett flertal av insatserna för att utveckla och stärka föreningen har finansierats av statsbidraget.

Bidrag har erhållits med 192 000 kronor från Socialstyrelsen för att motverka ofrivillig ensamhet. Bidraget har fördelats till olika avdelningar inom nätverket och har bland annat använts för att arbeta utåtriktat och uppsökande. Samt att erbjuda olika typer av stöd som boende, mat, förnödenheter och gemenskap.

Stöd för höga elkostnader samt stöd för ökade sjuklönekostnader har erhållits via Skatteverket.

Verksamhetens omsättning beskrivs i nedanstående diagram.



GENOMLYSNING OCH UPPDATERING AV MEDLEMSREGISTRET

Medlemsregistret har fått en ordentlig genomlysning under året. Inaktiva medlemmar har tagits bort och nya har tillkommit. Under året har 79 nya medlemmar registrerats. Vid årets slut fanns 325 medlemmar registrerade.

Stärka lokala LP Kamratgrupper

LP Kamrat finns på ca 12 platser runt om i landet. Verksamheten vid de olika avdelningarna varierar både i omfattning och innehåll. Öppna verksamheter, boende, kontaktpunkter, mindre grupper.

FÖRSTÄRKT REGIONARBETE

LP Kamrat har under året avsatt personella resurser för att förstärka regionarbetet. Särskilt fokus har 2023 legat på mellansverige. För att sedan utökas till andra områden.

I Västerås och Skultuna har verksamheten förstärkts både genom personella resurser och genom en lägenhet för akutboende eller eftervård. Utifrån aktuella behov.

LÄGERVERKSAMHET

Under sommaren 2023 har två läger anordnats. Lägerveckor som gör det möjligt för familjer, barn, ungdomar och andra vuxna att få ett avbrott i en många gånger tung vardag. Deltagarna på lägren får möjlighet till några dagars avkoppling i en trygg miljö. Med på lägren finns också personer som kan vara till hjälp i samtal och stöd. Ofta leder detta till att man kan ta tag i sin situation efter lägren. Att dela gemenskap med personer i liknande situation ger inspiration till att bryta ett destruktivt livsmönster. Lägren hölls på Drakudden i Bro kommun och på Gultebogården i Finspångs kommun. Lägret i Gultebo är en samverkan mellan LP Kamrat och Finspångs Ekumeniska LP förening. Deltagare på lägren var totalt ca 160 personer.



Antalet personer som fått möjlighet att delta på lägren till en subventionerad avgift eller utan att betala avgift var högre än tidigare år. En konsekvens av det ansträngda ekonomiska läget och att många personer vår verksamhet vänder sig till lever i utsatta livsförhållanden, både socialt och ekonomiskt.



REGIONDAGAR, JULFESTER, GEMENSKAPSTRÄFFAR, UTFLYKTER

Förutom de regelbundna öppna verksamheterna har LP Kamrat på flera platser också kunnat erbjuda olika gemenskapsfrämjande aktiviteter som träffar i större och mindre grupper, regionträffar, julfester och aktiviteter vid andra storhelger, grupper för kvinnor och utflykter.



INSATSER MOT OFRIVILLIG ENSAMHET

Bidraget från Socialstyrelsen har möjliggjort verksamhet med inriktning att motverka frivillig ensamhet. Särskilda strategier och arbetssätt har prövats i organisationen och erfarenheter har delats.



Över hela organisationen har fokus legat på uppsökande verksamhet där vi arbetat med telefonsamtal, sociala medier och hembesök. Hämtat och lämnat personer till träffar och andra aktiviteter. Syftet har varit att nå dem som inte har kraft att bryta isolering och ensamhet. Erbjuder aktiviteter, gemenskap men också stödjande samtal.

STÖD TILL PERSONER I SÄRSKILT UTSATTA LIVSFÖRHÅLLANDEN

På ett antal platser har ett regelbundet arbete pågått för att stödja personer i särskilt utsatta livssituationer. Verksamheterna i Finspång, Kumla och Örebro har vittnat om ett allt större behov att möta en utsatthet där behov av det mest basala är akut. Här har vi bland annat kunnat dela ut matkassar och checkar till matvarubutiker. Allt fler har också behov av samtal för att få stöd att hantera en svår livssituation. Även stöd i mötet med vården och myndigheter.



MEDLEMSREKRYTERING

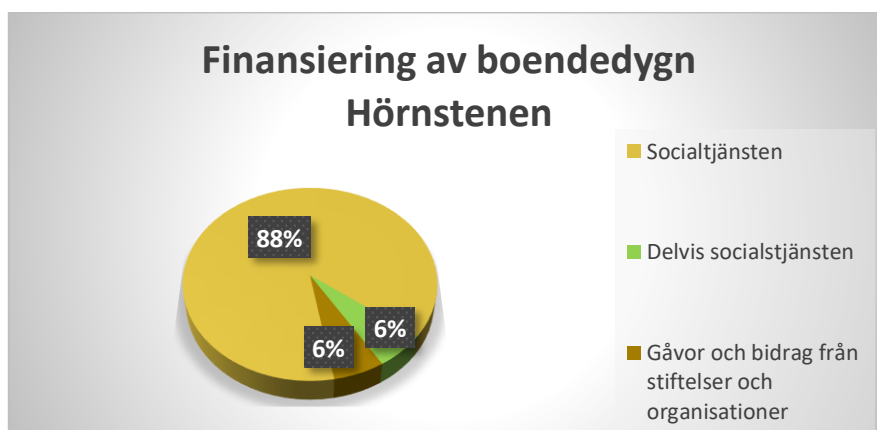
En stadgeändring som gjordes 2019 möjliggjorde för fler att bli medlemmar i LP Kamrat. Under året fick medlemsregistret en ordentlig genomlysning. Vilken också visade på behovet av att stärka arbetet med medlemsrekrytering vilket pågått under året.

Stöd- och Motivationsboendet Hörnstenen



Stöd och motivationsboendet Hörnstenen i Sigtuna kommun har 12 platser uppdelat på stödboende och Oxford House. Boendet har dygnet runt bemanning. På Hörnstenen har det även funnits möjlighet för personer som inte fått stöd någon annan stans att ändå få tak över huvudet och helinackordering.

- Hörnstenen har under 2023 haft avtal för boende med 22 kommuner. Detta har stärkt verksamheten och även lett till att fler personer har behövt anställas.
- Arbeta för att utveckla möjligheter till sysselsättning för boende på Hörnstenen pågår.
- Arbetet för att stärka utsluss har ökat och nya möjligheter för förstärkt utsluss har skapats på ett par platser i organisationen.
- Antal boendedygn var totalt 3631 under 2023, fördelat på 88% helt betalda av socialtjänsten 6% delvis betalda av socialtjänsten, 6% som på olika sätt bekostats av föreningen och med stöd från stiftelser och andra bidragsgivare.



Metodutveckling

OXFORD HOUSE

Begreppet Oxford House, OH syftar på de hus som är verksamma under "Oxford House Model", ett samhällsbaserat tillvägagångssätt för rehabilitering efter missbruk i en oberoende, stödjande och nykter levnadsmiljö. Det första Oxford House öppnades i Silver Spring, Maryland 1975. Idag finns det nästan 3000 OH i USA och några stycken i andra länder. Oxford House är en evidensbaserad modell och har ett grundmurat gott renommé i USA sedan decennier. 10 november 2020 blev Hörnstenen godkänt som ett s.k. "charter" inom Oxford House, OH. Det första i Sverige. Under 2023 har arbete fortsatt med att etablera boendemodellen. Ett nytt Oxford House i Sigtuna Kommun är under planering och förväntas tas i bruk i början av 2024.

STRATEGIER FÖR ATT BRYTA OFRIVILLIG ENSAMHET

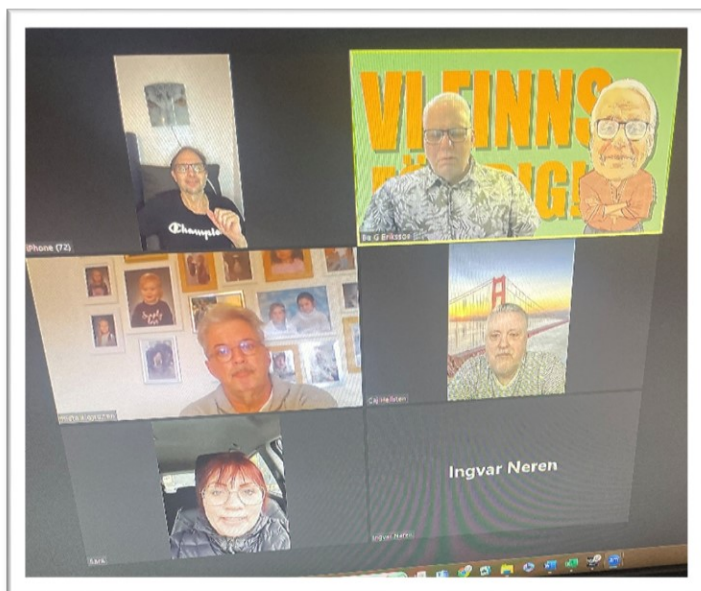
Strategier för utåtriktat arbete och kontaktskapande verksamhet med syfte att bryta ofrivillig ensamhet har tagits fram. Arbete har under året pågått på flera platser och erfarenhetsutbyte sker kontinuerligt för att möta dessa gruppers särskilda behov.

INSATSER FÖR ÄLDRE

Under året har arbete pågått för att ta fram insatser för att stödja äldre personer som har levt i ett missbruk och där det kan vara svårt att hitta lämpliga insatser för ett fungerande liv. Anpassade psykosociala insatser inom LP Kamrat men också i samverkan med andra aktörer.

ÖKAD DIGITALISERING

Digitala lösningar har utvecklats. Samlingar och möten med medlemmar har alltmer skett genom digitala kanaler. Ett komplement till alla de fysiska möten som sker kontinuerligt och en möjlighet för dem som har svårt att komma till olika möten att ändå vara med. Digitalisering av föreningens administration och bokföring har också pågått under året.



GRUPP BILDAD FÖR ATT STÄRKA MARKNADSFÖRINGEN

Under senhösten bildades en grupp med särskilt uppdrag att stärka föreningens marknadsföring, se över föreningens engagemang i sociala medier samt arbeta fram en ny hemsida som kommer att lanseras under våren 2024. Gruppen möts regelbundet via digitala kanaler.

IORDNINGSSTÄLLANDE AV EN STUDIO

Under senhösten påbörjades iordningsställande av en studio för foto och inspelning av film och musik. Syftet är att studion ska bli ett verktyg i marknadsföringen och synliggörandet av LP Kamrat. Tanken är också att i studion kunna samla mindre grupper med särskilda intressen för just film, musik och foto.

LP KAMRAT – UNGA

Arbete och planering har påbörjats för att stärka de ungas roll och engagemang inom LP Kamrat. Tanken är att skapa möjligheter för unga att träffas och utveckla olika intresseområden. Det första området där verksamhetsutveckling pågår är unga med motorintresse. Andra områden kommer att utvecklas utifrån identifierade intressen och möjligheter.



UTBILDNINGSINSATSER INOM OLIKA OMRÅDEN

Genom medlemskap i paraplyorganisationerna CAN, SLAN, NPC och WFAD har olika utbildningsinsatser kunnat erbjudas.

Föreningens ekonomiska ställning presenteras i Förvaltningsberättelsen