
Verksamhetsberättelse

2021



På väg trots pandemi

2021 var ett år då LP Kamrat på olika sätt hittade en väg att arbeta mitt i en pandemi. Flera verksamhetsområden tvingades ställa om och under perioder stänga ner. Det har varit mer nödvändigt att vara flexibel för att kunna möta akuta behov. Samtidigt har drivkraften funnits där att fortsätta framåt, fortsätta med uppdraget, att vara på väg, trots pandemi.

LP-VÄNNERNAS KAMRATFÖRENING

LP-vännernas Kamratförening, LP Kamrat, är en ideell förening som bildades 2006 med syftet att vara en kamratstödande gemenskap för personer med social problematik av olika slag och deras anhöriga.

ORGANISATION

LP Kamrat finns representerad över landet. Verksamheten på olika platser varierar i storlek och omfattning. Föreningen arbetar med psykosociala, kamratstödande insatser samt olika boendeformer.

EGEN KRAFT MED STÖD AV ANDRA

Målsättning för LP Kamrat är att skapa sammanhang där personer i behov av insatser får möjlighet att leva, växa och utvecklas i egen kraft med stöd av andra.

GRUNDLÄGGANDE PRINCIPER

- Verksamheten arbetar utifrån en kristen värdegrund. Centralt är alla människors lika värde.
- Verksamhetens primära drivkraft och mål hämtas ur dess värdegrund.
- Verksamheten ägs och/eller drivs av personer ur målgrupperna.
- Verksamheten tillämpar öppenhet vad gäller ekonomi och verkar enligt demokratins idéer.
- Verksamhetens finansiella resurser och andra tillgångar är medel, och inte ett mål, för att förverkliga idén.
- All vinst/överskott återinvesteras i verksamheten.



Detta har vi arbetat med under 2021

SAMVERKAN OCH UTVECKLING AV FÖRENINGEN

- Flytt till nya lokaler som möjliggör olika boendeformer och kansli för LP Kamrat.
- Ökad användning av digitala lösningar.
- Marknadsföring och synliggörande av verksamheten, inte minst på sociala medier.
- Arbete med samhällspåverkan.
- Blivit medlemmar i paraplyorganisationerna SLAN och CAN.
- Arbetat för ökad samverkan med myndigheter, socialtjänst och organisationer som verkar inom alkohol- och narkotikaområdet.
- Arbetsmarknadspolitiska insatser, sysselsättning, praktikplatser.
- Stärka den ekonomiska basen - gåvor och bidrag från enskilda, organisationer och stiftelser har inkommit till LP Kamrat under året.
- Socialstyrelsen beviljade 2021 LP-vännernas Kamratförening 400 000 kronor i statsbidrag. Ett flertal av insatserna för att utveckla och stärka föreningen har finansierats av statsbidraget.
- Bidrag har även erhållits med 300 000 från MUCF för insatser under pandemin.

STÄRKA LOKALA LP KAMRATGRUPPER

- Pandemin har tvingat verksamheterna att förändra och ställa om. Under 2021 har vi kunnat se flera verksamheter öppna upp på nytt.
- Relationer och kontakter har genomförts mer via telefon och sociala medier. Verksamhet har i vissa fall kunnat bedrivas utomhus och matkassar har delats ut istället för servering.
- Läggerverksamhet har arrangerats under sommaren på två platser med sammantaget ca 80 deltagare.
- Regiondagar, julfester och gemenskapsträffar har återigen kunnat anordnas utifrån vad restriktionerna under pandemin har tillåtit.

METODUTVECKLING

- Fortsatt arbete för att etablera Oxford House boendemodell.
- Strategier för utåtriktat arbete.
- Second Hand på nätet med det nya konceptet "Mitt blir Ditt".
- Arbeta fram ett koncept för träffpunkter, ViR1.
- Insatser för äldre.
- Planering inför start av mindre grupper.
- Boendeform för att stödja personer som är redo att gå vidare till egen lägenhet.
- Ökad digitalisering inom föreningens administration.
- Samlingar och möten med medlemmar via digitala kanaler.

Samverkan och utveckling av föreningen

FLYTT TILL NYA LOKALER

Under juni månad flyttade boendet Hörnstenen till nyrenoverade **lokaler** i Märsta. De nya lokalerna möjliggör olika boendeformer och kansli för LP Kamrat.

DIGITALISERING

LP Kamrat har under året arbetat för en ökad digitalisering av föreningens arbete. En konsekvens av pandemin och att det i många fall inte varit möjligt att mötas fysiskt. Exempel är att möten och seminarier hållits digitalt och att kontakten med medlemmarna till större del skett via mail och sociala medier.

STYRELSEN OCH ÅRSMÖTET

Styrelsen som består av fem ledamöter samt ordförande har haft sju möten under året alla utom ett digitalt. Årsmötet hölls digitalt i april månad.

MARKNADSFÖRING OCH SYNLIIGGÖRANDE

Marknadsföring av LP Kamrat har fortsatt med syftet att synliggöra föreningen och dess insatser, rekrytera nya medlemmar och starta nya lokala avdelningar. Arbete har pågått för att bli mer synlig på sociala medier bl. a. via sin Facebooksida. Filmer om LP Kamrat och boendet Hörnstenen har producerats. Nya foldrar samt loggor för de nya verksamhetsområdena "Mitt blir Ditt" och "ViR1" har tagits fram.

NYA VERKSAMHETER

Under året har nya verksamheter öppnat i Valsta, Sigtuna kommun, i Finspång och en kontaktpunkt i samverkan med föreningen Livskraft i Sollentuna. Second handförsäljning över nätet har påbörjats i konceptet "Mitt blir Ditt"



DELTAGANDE I SAMHÄLLSPÅVERKAN

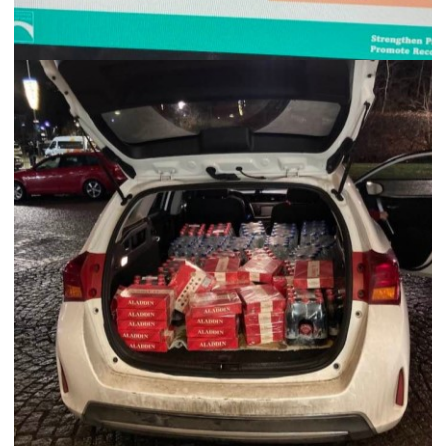
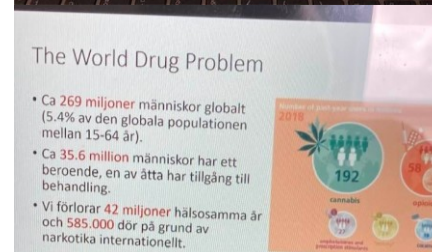
Vikten av att vara närvarande och följa samhällsdebatten inom de områden där LP Kamrat verkar pågår kontinuerligt. Bland annat genom att följa arbetet inom Narkotikapolitiskt Centrum, samt IOGT-NTO och World Federation against Drugs. Representanter från LP Kamrat har deltagit i webinarier och hearingar samt följt arbetet med aktuella utredningar som Samsjuklighetsutredningen. Under 2021 har LP Kamrat ansökt och beviljats medlemskap i Sveriges Landsråd för Alkohol- och Narkotikafrågor, SLAN och Centralförbundet för Alkohol- och Narkotikaupplysning, CAN.

SAMVERKAN

LP Kamrat lägger stor vikt vid samverkan med olika aktörer. Myndigheter, vård och socialtjänst men också kyrkor, församlingar och idéburna organisationer inom alkohol- och narkotikaområdet. Det är angeläget att söka vägar för samverkan inom olika områden. Det är också viktigt att den lokala LP Kamratgruppen är förankrad i lokalsamhället och söker samverkan med andra aktörer där. Dessa frågor har under året varit uppe vid ett flertal samtal och samlingar. Internt men också med olika samarbetspartners. LP Kamrat har under året haft nära samverkan bland annat med Hela Människan i Stockholm Län genom suppor och utbyte av tjänster och även erhållt sponsoring och ekonomiskt stöd.

ARBETSMARKNADSPOLITISKA INSATSER

LP Kamrat har under året kunnat erbjuda ett antal praktikplatser och lönebidragsanställningar via Arbetsförmedlingen. Även praktikplats som del i en utbildning inom socialt arbete.



STÄRKA DEN EKONOMISKA BASEN

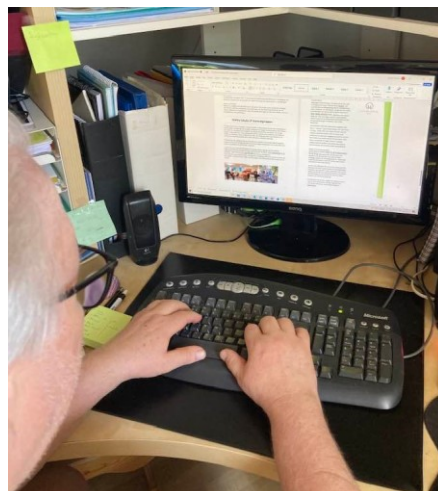
Under året har LP Kamrat aktivt arbetat med upphandlingar till boendet Hörnstenen för att stärka dess ekonomiska bas. LP Kamrat har sökt och beviljats bidrag för olika projekt från Norrtälje Pingst Second Hand, Åkersberga Second Hand samt från Kronprinsessan Margaretas minnefond, Magnus Bergvalls Stiftelse, Hedlunds stiftelse, Stiftelsen Lars Hiertas minne samt Stiftelsen Sigurd och Elsa Goljes minne. Lokala handlare och sponsorer har bidragit till verksamheten genom att skänka varor. Gåvor från enskilda har influtit till verksamheten.

STATSBIDRAG

Socialstyrelsen beviljade 2021 LP-vännernas Kamratförening 400 000 kronor i statsbidrag. Ett flertal av insatserna för att utveckla och stärka föreningen har finansierats av statsbidraget.

BIDRAG FRÅN MUCF

Bidrag har erhållits med 300 000 kronor från MUCF för insatser under pandemin. Bidraget har fördelats till olika avdelningar inom föreningen och har bland annat använts för att arbeta utåtriktat och uppsökande. Samt att erbjuda olika typer av stöd som boende, mat och förnödenheter och gemenskap.



Stärka lokala LP Kamratgrupper

LP Kamrat finns på ca 10 platser runt om i landet. Verksamheten vid de olika avdelningarna varierar både i omfattning och innehåll. Pandemin har tvingat verksamheterna att förändra och ställa om. Relationer och kontakter har då genomförts mer via telefon och sociala medier. Verksamhet har i vissa fall kunnat bedrivas utomhus och matkassar har



delats ut istället för servering. Fokus är alltid att på olika sätt stödja personer som kommit ur ett missbruk av alkohol/narkotika eller andra substanser och deras anhöriga. Pandemin har för många inneburit ensamhet och utsatthet. Ett av våra främsta uppdrag under året har varit att hålla kontakt och fortsatt stödja medlemmar men också andra som riskerar ensamhet och att återfalla i missbruk. Under 2021 har vi sett att verksamhet har kunnat öppnas upp igen på flera platser. Lägerverksamhet har arrangerats under sommaren på två platser med sammantaget ca 80 deltagare. Lägerveckorna har nog följt gällande Corona restriktioner. Även julfester, gemenskapsträffar, och regionala utvecklingsträffar har kunnat anordnas på flera platser. Seminarium har hållits om föreningens utvecklingsarbete både fysiskt och digitalt.



Metodutveckling

OXFORD HOUSE

Begreppet Oxford House, OH syftar på de hus som är verksamma under "Oxford House Model", ett samhällsbaserat tillvägagångssätt för rehabilitering efter missbruk i en oberoende, stödjande och nykter levnadsmiljö. Det första Oxford House öppnades i Silver Spring, Maryland 1975. Idag finns det nästan 3000 OH i USA och några stycken i andra länder. Oxford House är en evidensbaserad modell och har ett grundmurat gott renommé i USA sedan decennier. 10 november 2020 blev Hörnstenen godkänt som ett s.k. "charter" inom Oxford House, OH. Det första i Sverige. Under 2021 har arbete fortsatt med att etablera boendemodellen Oxford House men pandemin har påverkat möjligheterna att nå ut med information och andra insatser för personer i akut behov av boende har tagit resurser i anspråk.



ANDRA UTVECKLINGSOMRÅDEN

- Under året har arbete pågått för att ta fram insatser för att stödja äldre personer som har levt i ett missbruk och där det kan vara svårt att hitta lämpliga insatser för ett fungerande liv. Anpassade psykosociala insatser inom LP Kamrat men också i samverkan med andra aktörer.
- Insatser har påbörjats för att ta fram ett koncept för dem som vill starta mindre lokala LP Kamratgrupper. Ett behov som uppstått under pandemin men också utifrån att det kan vara lättare att mötas i ett mindre sammanhang och att ansvaret för den som leder gruppen inte är lika betungande.
- Boendeform där det blir möjligt att stödja personer som är redo att gå vidare till egen lägenhet har utformats i samverkan med fastighetsägaren SigtunaHem.
- Ett nytt koncept har tagits fram för second handförsäljning över nätet. "Mitt blir Ditt.
- Program för kontaktpunkter på olika platser kallade ViR1 (vi är ett) arbetas fram.
- Strategier för utåtriktat arbete och kontaktskapande verksamhet har tagits fram. Arbete utifrån strategierna har pågått under hösten 2021.
- Flera insatser har gjorts för att öka digitaliseringen inom föreningen. Kontakten med medlemmarna sker nu också digitalt, möten arrangeras även digitalt och digitala lösningar inom administrationen har utvecklats.

